



Marzo es el mes de la concientización sobre las discapacidades del desarrollo humano

Masa Artesanal Casera

Ingredientes:

4 tazas de harina

1 ½ tazas de sal

1 ½ tazas de agua

1 cucharada de aceite

Opcional: colorante para comida

Instrucciones:

1. Mezcle la harina y la sal en un recipiente
2. Agregue lentamente el agua y el aceite mientras revuelve.
3. Revuelva hasta que se forme la masa.
4. Opcional: Si desea agregar color a su masa, agregue unas gotas de colorante para alimentos hasta que le guste el color.

Sugerencia: si desea varios colores, divida su masa en varias porciones y agregue colorante para alimentos en cada porción. Puede revolver el color, ¡pero es más fácil y divertido amasar la masa como si fuera pan para mezclar el color!