



Mi Hijo Está Acosando A Otros. ¿Qué Puedo Hacer?

Cuando se entera que su hijo podría estar metido en acosos, es normal no saber ni como reaccionar ni que hacer. Trate de escuchar con calma y enterarse de los hechos. Existen muchas razones por el cual un niño o un adolescente pueda estar acosando. Podría sentirse inseguro o ser la víctima de acoso sí mismo. Podría haber visto a otros niños acosando a otros. Podría pensar que acosar les deja conseguir lo que quiera, incluso aceptación social. A veces los niños ni se dan cuenta que su comportamiento se considera acoso o "bullying" especialmente cuando lo único que hicieron fue leer o mandar un mensaje de otro niño, como sucede a menudo con el acoso cibernético o "cyberbullying."

A pesar de la razón, es importante que Ud. ayude a su niño a manejar la situación cuanto antes. Sin ayuda, su hijo está a riesgo de sufrir graves problemas académicos, sociales, emocionales, o encima legales. Aquí hay unas cosas que Ud. pueda hacer:

- **Hable con su niño.** Entérese de lo que le está sucediendo en la vida. Hágale preguntas y escuche bien las respuestas. Pregúntale si está siendo acosado por alguien y trate de discutir el asunto de acoso. El papel de Ud. es de escuchar para determinar lo que podrá estar provocando el comportamiento para que Ud. pueda ayudar.
- **Sea parte de la vida de su hijo.** Pase tiempo con su hijo y con los amigos de su hijo. Pregúntales que hacen. Siga las actividades cuando están en la casa para saber más acerca de lo que hacen.
- **Enséñele empatía, respeto, y compasión.** Déjele saber a su hijo que acosar nunca está bien. Pregúntale a su hijo como se siente y háblale de los sentimientos de otros. Aquí hay unas maneras para ayudar a un niño de aprender empatía:

 - *Enseñe a su hijo a ponerles nombre a las emociones.* Hable de los sentimientos y póngales nombre para que su hijo pueda empezar a identificar lo que siente.
 - *Haga una representación.* Pida a su hijo de representar que está siendo acosado. Háblale de cómo se siente en esa situación. Para los niños más jóvenes, también se puede representar con peluches o títeres.
 - *Use cuentos, libros, y películas.* Cuénteles o léales un cuento o miren juntos una película de un niño acosado. Hablen de cómo se siente ese niño mientras Ud. le está leyendo o están mirando juntos la película.
 - *Enfatice comportamientos cariñosos.* Cuando Ud. nota que su hijo hace algo lindo para alguien, déjele saber que Ud. haya notado. También puede pedir a su hijo que enseñe una habilidad a un niño más joven que conoce (un hermano menor, un primo, un niño de un amigo, etc.).
 - *Intenten como familia de hacer una diferencia en la comunidad.* Participen en el servicio comunitario como familia. Ésto no solo le enseña empatía a su





hijo sino le expone a personas diferentes.

- **Mantenga la computadora en un lugar común de la casa.** Mantenga la computadora en un lugar de la casa que todos en familia utilicen y controle a su niño cuando usa la computadora. Establezca reglas bien claras sobre como se puede usar la computadora y cumpla con las consecuencias. Hable con su niño sobre la etiqueta adecuada de Internet.
- **Sea un ejemplo positivo para su niño.** Muestre a su hijo la manera correcta de tratar la gente por ser respetuoso de otros. Resuelva conflictos de manera tranquila y respete las opiniones de los otros. Muestre maneras apropiadas de manejar frustración e ira.
- **Establezca consecuencias consistentes y claras para el acoso y cúmplalas.** Hable sobre el acosar e intenten juntos de crear

reglas bien claras. Explique bien lo que serán las consecuencias si alguien acosa y asegúrale a su hijo que Ud. va a cumplir con las consecuencias cada vez que se rompa una de las reglas.

- **Busque ayuda, si es necesario.** Hable con el maestro de su hijo, el trabajador social escolar o el director. Pregunte si la escuela ofrece programas de prevención de acoso. Intenten juntos de desarrollar un plan para ayudar a su hijo. Busque la ayuda de su pediatra o profesional de salud mental si Ud. cree que algo más estuviera sucediendo. A veces los niños con discapacidades o afecciones de comportamiento acosan a otros niños o se comportan de manera que se puede confundir con el acoso.
- **Sea realista. Se falta tiempo para cambiar el comportamiento.** Sea paciente con su hijo. Apruebe su éxito y déjele saber que Ud. le quiere y le apoya. Sigue hablándole y reafírmele que el acosar no es aceptable ni en su familia ni en la sociedad.



www.preventchildabuseenc.org 1-800-CHILDREN

PAGINAS DEL PADRE



Prevent Child Abuse
North Carolina

